

Aufbaukurs Sicherheitstraining -Seniorinnen ab 60 Jahre- „Nein bedeutet Nein!“

- Sie haben in den letzten 3 Jahren an einem Sicherheitstraining der Trainerin Petra Schmidt teilgenommen?
- Und wollen unbedingt in einem Kurs für fortgeschrittene Frauen die Kenntnisse wiederholen und vertiefen?
- Und ihre Erfahrungen im Alltag austauschen?

Dann ist es endlich soweit:

Der 3-tägige Kurs für Fortgeschrittene wird wieder von der WenDo-Trainerin Petra Schmidt durchgeführt.

Der Präventionsrat der Stadt Nordenham unterstützt den Kurs finanziell. Der Eigenanteil beträgt 15 Euro und ist am Beginn des Kurses mitzubringen.

Wann? Freitag, den 03. November,
Freitag, den 10. November und
Freitag, den 17. November 2023

jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

Wo?



Mehr
Generationen
Haus

Viktoriastraße 16, Nordenham

Da begrenzte Plätze Anmeldungen bitte an: Mehrgenerationenhaus 04731 942820 oder Gleichstellungsstellungsbeauftragte Stadt Nordenham 04731 84340



Mehr
Generationen
Haus

