

Seniorinnen- und Seniorenpass



2020



Vorname: _____

Name: _____

Geb.-Datum: _____

Anschrift in Nordenham: _____

Gültig in Verbindung mit dem Personalausweis.

Der Pass ist nicht übertragbar.

Die Vergünstigungen gelten nur für den Bereich der Stadt Nordenham.

Nordenham, _____ **I.A.** _____

Stadtverwaltung Nordenham

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

Mo und Do: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Was?	Telefon	Zimmer
Rentenversicherungsstelle	84 268	19
Grundsicherung	84 253	38
Wohngeld	84 276	22
Schwerbehindertenausweise	84 268	19
Einwohnermeldestelle	84 255	31
Standesamt	84 224	101 (Turm)
Steuern / Hundesteuer	84 228	138 (Turm)
Beschwerden, Anregungen	84 211	53

Gutschein

Tagesfahrt 2020

20. Kalenderwoche

Bitte anmelden!



Senioren- und Behindertenbeirat



Heinz-Hermann Noelcke

Helga Drees

Ursula Freese

Albert Mumme

(Vorsitzender)

Marlies Strauch

Wir laden ein zum Treffen der Inklusionsplattform immer am letzten Freitag im Monat, 10 Uhr - 12 Uhr, im Mehrgenerationenhaus, Viktoriastraße 16.

Dort informieren wir Sie, nehmen Ihre Anregungen entgegen und nehmen uns Ihrer Probleme an.

Kommen Sie doch mal vorbei!

Unsere Mitglieder sind auch im Niedersächsischen Inklusionsrat und im Kreisbehindertenbeirat: aktiv, so dass der „Draht nach oben“ besteht.

Wochenmarkt

Jeden Dienstag und Freitag findet in der Innenstadt auf dem Marktplatz der Wochenmarkt von 7:00 Uhr bis 13:00 Uhr statt.



Sie können dort nicht nur frisches Obst und Gemüse erstehen. Nehmen Sie sich Zeit zum Bummeln und entdecken sie das vielfältige Angebot. Auch die Geschäfte in der Innenstadt freuen sich auf einen Besuch, der sich gut mit dem Wochenmarkt kombinieren lässt.

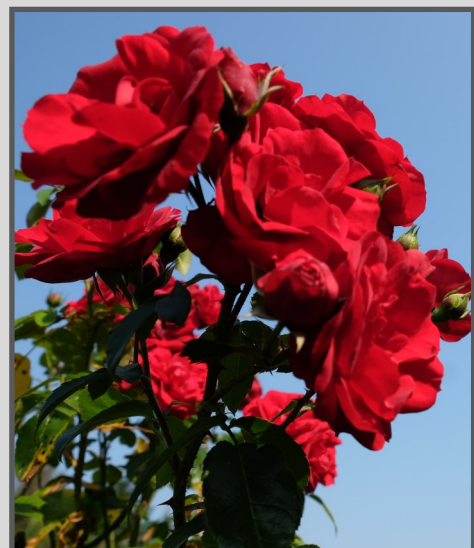
Und das Allerwichtigste auf dem Wochenmarkt ist der Klönschnack mit den anderen Besuchern und den Händlern des Marktes. Neuigkeiten austauschen, aktuelles Tagesgeschehen diskutieren – auf jeden Fall sollten Sie genügend Zeit für den Einkaufsbummel mitbringen.

Gutschein

Nachmittags- Ausflug 2020

36. Kalenderwoche

Bitte anmelden!



Gutschein Musikalischer Nachmittag

**in der Stadthalle
„Friedeburg“.**

**Am Sonntag, 25.10.2020, Einlass: 14:00 Uhr.
Bitte anmelden!**



**Atenser Allee 48
Telefon: 50 50**

Warmbadetag:

jeden Donnerstag (außer Freibadesaison)

Frühschwimmen:

Dienstag bis Freitag 6:00 Uhr bis 7:30 Uhr

Alle Öffnungszeiten für das Freizeitbad und das Nordbad: www.nordenham.de

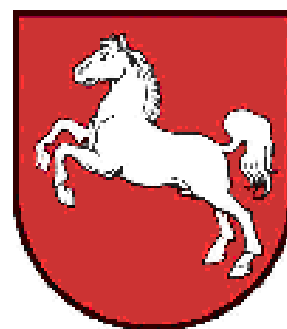
Polizei Nordenham

Aufklärung über Gefahren

- **an der Haustür**
- **Enkeltrick / Falscher Polizeibeamter**
- **Internet-Kriminalität**
- **Taschen- und Trickdiebstahl**
- **Einbruch**
- **Einbruchschutz**
- **Gefahren in der Pflege**

Neu:

**Ehrenamtliche Sicherheitsberater
für Senioren**



Ansprechpartner:

Präventionsbeauftragter

Polizeihauptkommissar Edwin Krüger

Walther-Rathenau-Straße 4

Telefon: 99 81 129

Der Präventionsrat ist ein Netzwerk vieler Nordenhamer Vereine, Behörden und Einrichtungen, mit dem Ziel, das Sicherheitsempfinden zu verbessern und Straftaten vorzubeugen.



- **Selbstbehauptungskurse für Seniorinnen (Wen Do)**
- **Verkehrssicherheitskurse für E-Bikes und Pedelecs**
- **Sicher im Netz**

Termine für diese Kurse und andere Angebote des Präventionsrates entnehmen Sie bitte der Presse.

Gutschein

**Niederdeutsche
Bühne Nordenham
„De Plattdüütschen“**

oder ein anderes Nordenhamer Theater

Sie erhalten die Eintrittskarte um 3,00 € ermäßigt.



Stadtbücherei Nordenham

An der Gate 11, Telefon: 92 32 10

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

10:00 - 18:00 Uhr

Freitag, Sonnabend:

10:00 - 13:00 Uhr

Die Benutzung der Stadtbücherei ist kostenlos.

Bücher in Großdruck

Hörbücher

E-Books

Gesellschaftsspiele für Senioren

Themen: Reiseführer, Gesundheit, Seniorenbegleitung, Vorlesegeschichten, Erinnerungsbücher, Rentenfragen, Pflegeleistungen und vieles mehr.

Wichtige Telefonnummern

Stadtverwaltung 04731 84-0

Notrufnummer (Ärztlicher Notdienst) 116 117

Helios Krankenhaus 04731 3690-0

Senioren- und Pflegestützpunkt 04401 927-633

Polizei 110

Feuerwehr 112

neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu—neu

Plattdüütscher Namiddag

des Schrieverkring des Rüstringer Heimatbundes

Mittwoch, 08.04.2020, 14:30 Uhr,

im „Burgsaal“ der Friedeburg.

Der Eintritt ist frei.



Stadt Nordenham, Walther-Rathenau-Straße 25, 26954 Nordenham
Telefon: 84-0 E-Mail: stadt@nordenham.de www.nordenham.de