

Treffpunkt

Die Angehörigengruppe
trifft sich in der Regel an

jedem Mittwoch

von 15.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

(Änderungen werden bekannt gegeben.)

in den Räumlichkeiten des
„Senioren Wohnen“
der Breite Straße 1+3
in 26919 Brake

Telefon: 04401 - 27 97 299

Treffpunkt zur Betreuung

Die an Demenz erkrankten
Familienmitglieder können
ebenfalls in dieser Zeit
betreut werden.

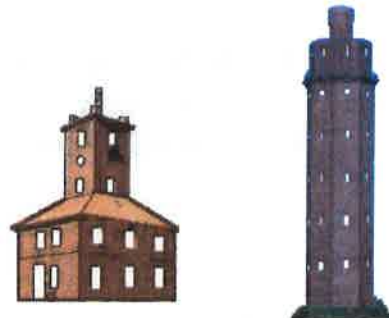
Sprechen Sie uns an !

Kontakt

Senioren- und Pflegestützpunkt
Landkreis Wesermarsch
Rönnelstr.11
26919 Brake

Telefon: 04401 82948-20

Fax: 04401 82948-29



„HilDe“

unterstützt!

**Auszeit für pflegende
Angehörige**

**Ein Angebot für
pflegende Angehörige
von demenzerkrankten Menschen**



Herzlich Willkommen

Der Ausgangspunkt

Nur bei einer guten Selbstpflege sind Angehörige den Herausforderungen in der Begleitung eines Menschen mit Demenz gewachsen.

Daher holen Sie sich Unterstützung, und lernen Sie, offen mit der Erkrankung umzugehen.

„HilDe“ Hilfe bei Demenz

Unangenehme Situationen können vermieden werden, wenn Sie Ihr soziales Umfeld einbeziehen.

Im Austausch mit anderen Angehörigen erfahren Sie, wie andere mit der Erkrankung umgehen und erlangen das Gefühl, nicht allein zu sein.

Erfahrungen

Hier kann der / die Angehörige offen und geschützt über das eigene Erleben sprechen.

Der Angehörige erfährt Solidarität und Mitgefühl durch den gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Die Gespräche miteinander erleichtern oft den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied.

In der Angehörigengruppe lernen alle miteinander und voneinander.

Das Selbstvertrauen wird gestärkt.

Den eigenen Wünschen und dem eigenen Wohlbefinden wieder einen Raum zu geben, das ist eine gute Erfahrung in der Angehörigenarbeit.

So kann die Angehörigengruppe eine positive Veränderung der eigenen Lebensqualität bewirken.

Informationen

Im Mittelpunkt der Treffen stehen Auszeitnehmen vom Alltag und Erfahrungsaustausch.

An jedem Mittwoch findet in der Breite Straße 1+3 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den Räumlichkeiten des „Senioren Wohnen“ in Brake ein Angehörigentreff statt.

Ansprechpartner

[Birgit Eden](#)

Senioren- und Pflegestützpunkt

Telefon: 04401 82948-20

Fax: 04401 82948-23

E-Mail:

birgit.eden@lkbra.de