

# ***STOPP***

# ***Ich wehre mich!***

## **WenDo-Kurs für Mädchen von 10 - 12 Jahren**

**(Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)**

**Wann? Sa 17. und So 18. September 2022  
10.00 - 15.00 Uhr**

**Wo? Kinder- und Jugendhaus Blauer Elefant, Einswarden, Zum Slip, Nordenham**

**WenDo-Trainerin: Petra Schmidt**

**Anmeldung bei der Gleichstellungsbeauftragten Tel. 84-340 oder  
Kinder- und Jugendhaus Blauer Elefant Tel. 207847.  
Vorkenntnisse oder sportliche Kondition sind nicht erforderlich!**

**Mitzubringen:  
bequeme Kleidung, wenn vorhanden  
eine warme Decke und etwas zu Essen  
und zu Trinken!**

**Organisation:  
Stadt Nordenham, Gleichstellungsbeauftragten, Kinder- und Jugendhaus Blauer Elefant  
unterstützt durch den Präventionsrat**